



Menu d'été 1 - Semaine du 31 juillet au 4 août 2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Fruits Lait	Sushi aux bananes Lait	Fruits Lait	Smoothies	Fruits Trempeuse au yogourt
Repas	Merlu au four Riz Brocoli et chou-fleur Barres au yogourt Lait	Pains farcis au jambon Salade de macaroni Concombres Yogourt Lait	Boulettes sucrées au bœuf et tofu Pommes de terre pilées Légumes du jour (Bâtonnets de carottes, navets et raboies) Gâteau au gruau Lait	Burgers au poulet grillé Salade italienne « Pops » au yogourt Lait	Spaghetti sauce végétarienne au tofu et légumineuses Salade césar Biscuits au jus d'orange Lait
Collation P.M.	Compote de pommes Biscuits	Crudités Hummus	Fromage à la crème Craquelins	Pains aux zucchini Lait	Muffins aux fraises Lait

Menu d'été 2- Semaine du 7 au 11 août 2023



Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Fruits Trempeuse au yogourt	Fruits Lait	Céréales Lait	Fruits Lait	Smoothies
	Bœuf haché en sauce Orge pilaf Maïs en grains	Quasadillas aux œufs et aux légumes Salade verte	Poulet à la chinoise Couscous Salade de brocoli et chou-fleur	Porc aux champignons Pommes de terre pilées Pois verts	Jus de légumes Pains farcis au thon Salade d'orzo
	Compote de fruits	Crème glacée	Salade de fruits	Gâteau aux carottes	« Pops » au yogourt
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
	Pain aux bananes Lait	Crudités Trempeuse au yogourt	Fromage Raisins	Yogourt Biscuits	Muffins aux pommes et à la mélasse Lait

Menu d'été 3- Semaine du 14 au 18 août 2023



Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Fruits Trempeur au yogourt	Fruits Lait	Smoothies	Gruau aux petits fruits Lait	Fruits Lait
	Saucisses du printemps Purée de patates, carottes et navets Concombres Pêches	Burgers de porc Salade de chou Sorbet maison	Macaroni chinois au bœuf Salade de carottes Gallettes à l'avoine	Quiche aux épinards Pommes de terre à la grecque Navets « Pops » au yogourt	Mini sous-marin Crudités et trempeur Carrés aux rice krispies
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
	Muffins aux carottes Lait	Pain aux courgettes et au chocolat Lait	Yogourt Biscuits	Fromage Raisins	Jus de légumes Biscottes

Menu d'été 4- Semaine du 21 au 25 août 2023



Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Fruits Trempeuse au yogourt	Fruits Lait	Sushi aux bananes Lait	Smoothies	Fruits Lait
Repas	Omelette aux légumes Pommes de terre à la grecque Carottes	Sandwich au jambon Salade de couscous Concombres	Rotini à la mexicaine Salade César	Crème de légumes Croissants au poulet	Pâté au saumon Macédoine de légumes
	Barres aux courgettes	« Pops » au yogourt	Salade de fruits	Biscuits au gruau	Sorbet maison
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Collation P.M.	Cornet Crème glacée	Galettes à la mélasse Lait	Crudités Trempeuse au yogourt	Compote de pommes Biscuits	Pain à l'orange et framboise Lait

Gaétane Faucher, responsable en alimentation

Menu d'été 5- Semaine du 28 août au 1^{er} septembre 2023



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Fruits Lait	Fruits Trempette au fromage	Céréales Lait	Fruits Lait	Smoothies
Repas	Porc à la chinoise Couscous Carottes et navets	<u>Dîner de la rentrée</u> Fajitas au poulet Épi de blé d'inde	Spaghetti sauce végétarienne au tofu Salade césar	Sandwich au jambon Crudités et trempette	Burger de thon Salade de pâtes Concombres
	Gâteau à la compote de pommes	Cocktail de fruits	Pêches	Gâteau Graham	Salade de fruits
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Collation P.M.	Fromage à la crème Craquelins	Surprises glacées	Cornet Crème glacée	Yogourt Biscuits	Muffins aux bananes Lait

Gaétane Faucher, responsable en alimentation



Menu d'été 6- Semaine du 4 au 8 septembre 2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.		Gruau aux petits fruits Lait	Smoothies	Fruits Lait	Fruits Trempeur au yogourt
Repas	M-H-R-M	Petits pains farcis à la viande Salade de légumineuses Paires Lait	Porc à la sauce tomate Couscous Macédoine de légumes Brownies santé au tofu Lait	Sandwich roulé à la poitrine de dinde Crudités et trempette Carrés aux dattes Lait	« Mc Muffin » œuf, jambon et fromage Pommes de terre à la grecque Concombres Gâteau à la mélasse Lait
Collation P.M.		Yogourt Biscuits	Galettes aux bananes Lait	Muffins aux bleuets Lait	Cornet Crème glacée

Gaétane Faucher, responsable en alimentation